

МЕНЮ
на 23.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Батон 30	30		75,66
Запеканка из птицы с цветной кап. 105	105		242,32
Каша гречневая вязкая 180	180		161,10
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Хлеб ржаной 25	25		45,32
Итого:		120,00	646,78
Комплекс"Старшекласник 1"			
Котлета из птицы "Ряба" 100	100		267,70
Макароны отварные 200	200		282,00
Соус томатный 30	30		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		115,00	676,18
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20	20		50,44
Запеканка из птицы с цветной кап. 95	95		214,84
Каша гречневая вязкая 150	150		128,72
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			552,64
Начальная школа - Обед			
Картофель (п/ф) отварной с зеленью,150	150		151,35
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Котлета из птицы "Ряба" 90	90		240,93
Маринад " Чудесный " 60	60		74,37
Суп (п/ф) с рыбными консервами и рисом 200	200		
Хлеб пшеничный 40	40		96,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Итого:			792,84
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	16,00	
Сметана 10	10	4,00	
Суп из овощей (кап белокач) 250	250	8,00	
Напитки			
Компот из черной смородины и яблок 200	200	19,00	175,80
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Выпечка			
Хачапури "Имеритинские" 100	100	44,00	279,70
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофель запечённый (слайс)150	150	52,00	167,07
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
Молочные блюда			
Омлет с маслом 105/5	105/5	56,00	
Салаты			
Салат Утренний" 100	100	43,00	
Вторые блюда			
Горбуша "Директорская" 95	95	106,00	231,80
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50	70,00	233,54
Филе птицы тушёное с овощами 100	100	112,00	237,63
Шницель н/р (свинина) 100	100	106,00	461,52

МЕНЮ
на 23.01.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Омлет с маслом 105/5	105/5		
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		40,00	124,00
Льготный комплекс 2			
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Суп с рыбными консервами и рисом 250	250		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Итого:		50,00	247,80
Льготный комплекс 3			
Булочка " Ажурная " 75	75		243,30
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Макароны отварные 100	100		141,00
Минтай запечённый с луком 50/10	50/10		112,80
Сок фруктовый 200	200		76,00
Суп с рыбными консервами и рисом 200	200		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	731,10
Льготный комплекс 4			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60	60		180,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	479,50
Льготный комплекс 5			
Картофель отварной 100	100		90,43
Каша гречневая вязкая 100	100		128,72
Компот из черной смородины и яблок 200	200		175,80
Котлета Пеструшка "(птица) 60	60		180,50
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Суп с рыбными консервами и рисом 200	200		
Хлеб пшеничный 40	40		96,00
Итого:		150,00	897,03
Льготный комплекс 6			
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета Пеструшка "(птица) 60	60		180,50
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	479,50

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых